

Mogelijke contra-indicaties gebruik psychedelica

Bij aanvang van de reis moet je minimaal 18 jaar zijn.

Lichamelijke ziekten die een risico zouden kunnen vormen:

- *Hartklachten*
- *Hoge bloeddruk*
- *Nieraandoeningen*
- *Te snel werkende schildklier*

Geestelijke ziekten die een risico zouden kunnen vormen

Bij bepaalde ernstige instabiele geestelijke aandoeningen als schizofrenie (of aanleg hiervoor), psychose, bipolaire stoornis en symptomen van borderline wordt het gebruik van truffels afgeraden.

Zwangerschap en borstvoeding

Zwangerschap en het geven van borstvoeding zijn tevens een contra-indicatie voor het gebruik van truffels

Truffels, medicijnen en drugs

Als je gewend bent om te micro-doseren, is het verstandig om minimaal 1 week (liefst 2 weken) van te voren hiermee te stoppen, in verband met de tolerantie die je opbouwt.

Truffels gaan niet samen met een aantal medicijnen waaronder:

- Anti depressiva,
- medicatie met SSRI en MAOI,
- tramadol,
- lithium.
- Benzodiazepines zijn benzo's of pammetjes zoals Diazepam en zijn rustgevendende medicatie. Deze groep medicatie geeft een licht verhoogd risico en kunnen ervoor zorgen er voor dat de truffels minder goed werken. Wanneer je besluit je medicatie af te bouwen en/of te stoppen, hou er dan rekening mee dat dit een intensief proces kan zijn waarbij ondersteuning van een specialist nodig is. Neem altijd eerst contact op met degene die de medicatie voorschrijft.

Neem bij medicijngebruik altijd contact op met je apotheek om te informeren of die betreffende medicatie te combineren is met psilocybine (het psychedelische stofje in magische truffels en paddo's).

Truffels mogen niet in combinatie met alcohol en/of drugs gebruikt worden. Het combineren van verschillende soorten drugs brengt risico's met zich mee. Voor de zekerheid en voor de juiste mindset in de voorbereiding van de psychedelische reis is ons advies om 7 dagen vooraf helemaal geen drugs of alcohol te nemen en na afloop minimaal 72 uur te wachten tot je weer iets neemt.

Let op: Meld medicijn- en/of drugsgebruik altijd vooraf aan de reis.